

HURRA FOR SENTRUM!



Sentrum Skole - Horten



LAG EN FIN DESSERT

Lag noe godt, i rødt hvitt og blått.
Enkle oppskrifter du kan lage enkelt
hjemme. Side 8

17.MAI-LEKER HJEMME

Forslag til leker og aktiviteter som
enkelt kan arrangeres hjemme i
hagen. Side 3

EN GANSKE ANNERLEDES 17.MAI FEIRING

17. mai 2020 vil bli en nasjonaldag som ingen i vår generasjon har sett maken til. Den vil bli annerledes for alle barn og voksne i Horten - og i Norge, men den kan fortsatt bli fin!

FAU i samarbeid med årets 17.maikomité, elevråd og Sentrum skole ønsker å bidra til at vi føler vi er litt sammen, selv om vi er hver for oss. Denne aller første utgaven av Sentrumsposten er et nyhetsbrev som skal gis ut kvartalsvis fremover, og har selvsagt tema - 17.mai!





Irma Ingrid Marie Lagerfelt

EN ANNERLEDES 17.MAI-FEIRING

FAU på Sentrum ønsker med denne lille avisa å bidra til at elever på Sentrum Skole får en hyggelig og morsom nasjonaldag, på tross av at barnetog og feiring som vi er vant med ikke blir noe av.

I år blir det korpsmusikk på stereoanlegget, minitog i gata med familie og naboer, og leker og sanger i finstasen hjemme. Vi i FAU håper allikevel å bidra til noe kollektivt med felles hashtag #hurraforsentrum, en musikkvideo som samler både elever på Sentrum og de andre skolene, samt enkle og hyggelige aktiviteter vi kan gjøre sammen – hver for oss.

Hjemme i våre egne små grupper kan vi alle lage en 17.mai som vi vil minnes på en god måte. Selv om årets grunnlovsdag er annerledes, kan den også være gøy! Det er godt å kjenne på samhold og fellesskap selv om vi ikke får vært sammen. Vi ønsker dere alle en superfin 17.mai. **HURRA FOR SENTRUM!**

Festlig hilsen fra FAU og årets 17.maikomité



Sofia Elisabet Bjørnsti Bryde

INNHOOLD

2. Intro og litt om FAU
3. Forslag til 17.mai-leker
4. Tale fra Rektor Lena Stangeby
5. Quiz
6. Tale fra elevrådsledere Clara og Jonas
7. Felles # og Lotteri
8. Lag selv i rødt, hvitt og blått



Lånt fra Gjengangeren.no

Redaksjon: FAU og 17.mai-komité
 Redaktør: Hilde Holta/Lene N. Ditmansen
 AD/Grafisk: Lene N. Ditmansen
 Korrektur: Susanne O. Løkkebø

Takk til alle elevene på 4.trinn som har tegnet, til rektor og elevrådsledere for fine taler, til 17.maikomité og Heidi Larsen som tok jobben med alle forundringsposene.

FAU

Skal ivareta foreldrenes interesser i skolesammenheng og være et kontaktledd mellom foreldre og ledelsen ved Sentrum skole. FAU har også som formål å bidra til å minske de sosiale forskjellene blant skolens elever, med jevnlig fokus på tiltak som fremmer dette.

Sentrum Skoles FAU har bl.a. bidratt med innkjøp av opphengslistor til kunsprosjekt på hele skolen, 20 000,- til Julegavetreet i 2018 og 2019. Gratis bonger til elever som er i behov av det på 17. mai arrangementer i 2018 og 2019, og nå i år en liten forundringspose til alle elever.

Jevnlig nyhetsbrev, oppstart av fritidsklubb og tilskudd til sykkelprosjekt er kommende saker på agendaen.

17.MAI-LEKER

SEKKELØP



Bruk søppelsekk, gammelt dynetrekk eller en striesekk. Hvem kommer først i mål!?

POTETLØP



Legg en potet, egg (kanskje lurt med hardkokt) eller en stein på skjeen. Om å gjøre å komme i mål uten å miste det som er på skjeen. Mister du må du plukke opp før du kan løpe videre.

POENGMÅLING



Skriv poengsum på papptallerken eller ark, eller bruk bøtte eller plastbokser. Kast erterpose, boil in-bag-poser eller makaroni i småposer. Hvem blir først til 300?

ORDLEK

Alle skriver 3 lapper med ett ord på hver som legges i en skål og blandes. Gå sammen to og to.

Runde 1: Synonymer

En på laget trekker en lapp og sier synonymer til ordet (ord som betyr det samme som). Den andre i paret skal gjette ordet på lappen. Paret har 30 sekunder på å gjette så mange ord/lapper som mulig. Deretter går turen over til neste par.

Runde 2: Mime 30 sekunder per par som runde 1.

Runde 3: Ett ord Kun lov til å si ett ord (ikke det som står på lappen) som ledetråd. 30 sekunder per par.

Paret med flest poeng vinner!



STAFETT



1. Trill terning (har du ikke terning lag lapper og trekk i steden).
2. Viser terningen for eksempel 3 - løper personen 3 runder rundt en kjele som står lenger fram (kan være en flaske).
3. Løp tilbake igjen, veksling med neste på laget som triller terning igjen.
4. Stafetten kan varieres med at man bruker hoppesekker, miniski, alt for store sko i stedet for å løpe. Man kan også gjøre strafferunden vanskeligere med at det er hinder man skal hoppe over eller balansere på istedenfor å bare løpe rundt.



Johanne Riisnæs¹

TALE FRA REKTOR

Kjære elever, ansatte og foreldre/ foresatte på Sentrum skole. Gratulerer med dagen! Dette er en dag for stolthet, takknemlighet og glede.

Jeg er stolt!

Jeg er stolt av elevene, de ansatte og foreldrene på Sentrum skole. Jeg er stolt av landet vårt og de som styrer det.

Jeg er stolt av Norge. Vi har så tydelig vist samhold, mot, tillit og ansvar alle sammen. Jeg er stolt av at vi har klart det i en helt spesiell og utfordrende tid for hele Norge og hele verden.

Jeg er takknemlig!

Jeg er takknemlig for at jeg er rektor på Sentrum skole. Jeg er takknemlig for å kunne dele dagene mine med alle de ansatte på Sentrum skole. Dere gjør en formidabel innsats hver eneste dag slik at alle elevene skal være trygge, oppleve mestring og lære mest mulig. Dere inspirerer meg og jeg har stor respekt for dere og den jobben dere gjør. Jeg er takknemlig for å bli kjent med dere elever og få være med på den reisen det er å begynne i 1. klasse og gå over til ungdomskolen etter 7. klasse. Dere er unike alle sammen. Dere bidrar med smil, engasjement, glede, humor og pågangsmot. Fortsett med det!

Jeg er takknemlig for å jobbe på en skole med mennesker fra så mange ulike land og kulturer. Mangfoldet beriker livene våre og vi lærer så mye om en verden som stadig blir mer globalisert. Den siste tiden har vist hvor avhengig vi er av hverandre. Uansett hvor i verden vi bor.

Jeg gleder meg!

Jeg gleder meg over å glede andre. Det er det mange andre voksne og barn på Sentrum som også gjør. Å glede andre gjør at vi selv blir glade. Det er ofte de små tingene i hverdagen som er viktige. Si hei, smil, se på andre med et vennlig blikk. Alle kan gjøre mer av dette. Det er en superkraft! Gleding er det motsatte av mobbing.

Jeg gleder meg over at det er 17. mai. Det er fest og vi feirer at Norge er et fantastisk land å bo i. Jeg gleder meg over at FAU på Sentrum skole har laget en flott feiring selv om det blir en annerledes 17. mai enn vi pleier å ha.

Jeg gleder meg over at jeg jobber på verdens beste skole i verdens beste land - en skole som er preget av toleranse, raushet og inkludering.

HURRA FOR SENTRUM! HURRA FOR NORGE!

Lena Stangeby
Rektor Sentrum Skole

17 SPØRSMÅL OM 17.MAI

KAN DU MER ENN DE VOKSNE?



1. Hvorfor feirer vi 17 mai?

- a. Norge gikk ut av unionen med Danmark b. Norge fikk sin egen grunnlov c. 2.verdenskrig var over

2. Hvem skreive teksten til «Ja, vi elsker»

- a. Bjørnstjerne Bjørnson b. Kong Haakon c. Jan Teigen

3. 17.mai blir også kalt...

- a. Musikkens dag b. Vårens vakreste eventyr c. Barnas dag

4. Hvem satte i gang det første barnetoget?

- a. Skolestyrer Peter Qvam

- b. Bjørnstjerne Bjørnson

- c. Henrik Wergeland

5. Og når?

- a. 17.mai 1870 b. 17.mai 1850 c. 17.mai 1880

6. Hvor mange vers har nasjonalsangen?

- a. 21 b. 8 c. 3

7. Hvem bruker rosa russedress?

- a. De eldste barnehagebarna b. De som skal bli bloggere c. De som har lyst

8. Hvem bruker oransje russedress?

- a. De som elsker Halloween b. De som går siste året på ungdomsskolen c. De som skal bli piloter

9. Hvordan starter siste verset av «Ja, vi elsker»?

- a. Norske mann i hus og hytte b. Furet værbitte over vannet c. Ja, vi elsker dette landet

10. Når ble grunnloven underskrevet?

- a. 17.mai 1814 b. 16.mai 1814 c. 17.mai 1815

11. Hvor ble grunnlover undertegnet?

- a. Stockholm b. Oslo c. Eidsvoll

12. Hvorfor var det ingen fra Nord-Norge til stede på Eidsvoll i 1814?

- a. De rakk ikke fram b. De var ikke invitert c. De hadde ikke stemmerett

13. Hvor mange kanonskudd skytes på Karljohansvern på 17 Mai?

- a. 21 skudd b. 7 skudd c. 17 skudd

14. Flagget vi har i dag, når godkjente Stortinget det for bruk?

- a. 1905 b. 1814 c. 1821

15. Under 2.verdenskrig var det forbudt å...

- a. Gå i 17.mai tog b. Ha på slips c. Spille i korps

16. Hvor mye mer pølser spiser nordmenn på 17.mai enn andre dager?

- a. Dobbelt så mye b. 5 ganger så mye c. 10 ganger så mye

17. Hva tror man at ordet HURRA egentlig betyr?

- a. «Gratulerer», fra norrønt b. «Toget går», fra fransk c. «Drep», fra russisk

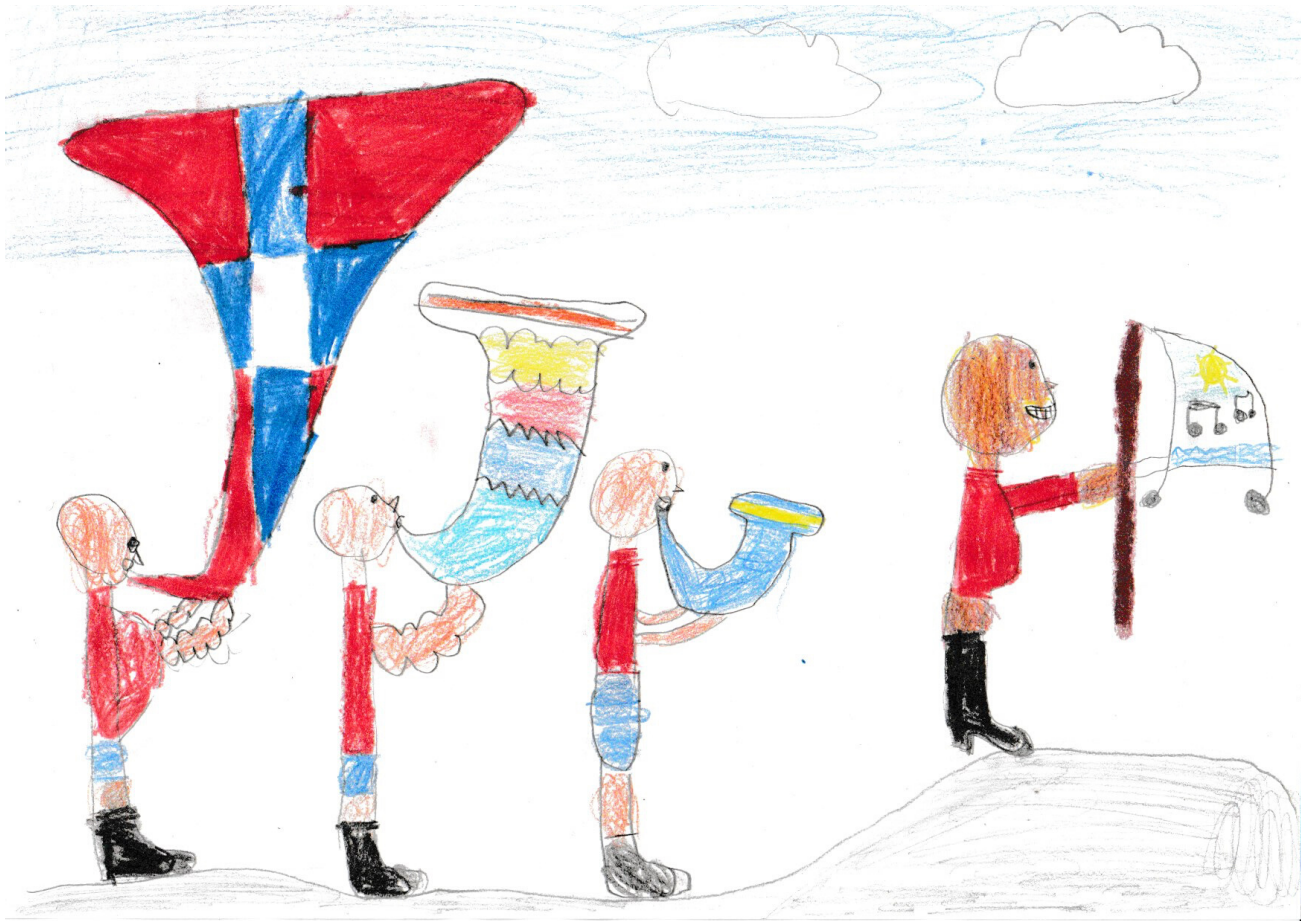


Frederikke Hartz Juliussen



Christina Bekken Robak

SVAR: 1.a 2.a 3.c 4.a 5.a 6.b 7.a 8.b 9.c 10.a 11.c 12.a 13.a 14.c 15.a 16.c 17.c



Jacob Sole

♥ TALE FRA ELEVERÅDET

17. mai for 206 år siden ble den norske grunnlov skrevet. Etter den dagen har vi feiret 17. mai med is, kake, tog og venner. Men 17. mai i år blir litt annerledes. En sånn 17. mai som vi skal feire i år har vi ikke hatt siden krigen.

COVID-19 tiltakene gjør at vi ikke kan stå tatt i tett og høre på taler i parken eller ha mange venner på besøk, men feire skal vi fortsatt feire i disse rare tidene må vi takke alle de som holder hjulene i gang slik at vi skal komme gjennom disse tider.

Det er sikkert mange som er triste og redde, men det kommer til å gå over. Det er nok mange som føler seg ensomme nå det er derfor veldig viktig å ta vare på hverandre, bare det å ringe noen kan få noen til å føle seg mindre ensom.

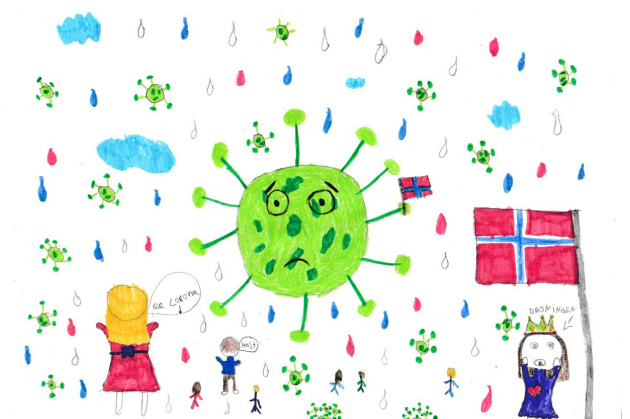
Vi vil takke alle lærerne som hjelper oss med skolearbeid via Teams og andre plattformer.

Gratulerer med dagen! Hilsen oss her på Sentrum Skole

Clara og Jonas
Elevrådsleder og nestleder



Mio Aluca Kristiansen



Ameli Erlandsen

17.MAI LOTTERI

Det koster 5,- pr. lodd og pengene går til FAU's arbeid med å utjevne forskjeller. Vi ønsker å bidra til sykkelprosjektet på skolen og utstyr som trengs der, oppstart av fritidsklubb - når det er mulig, og som tidligere år gi til "julegavetreet".

- Gå inn på VIPPS
- velg Send penger
- skriv inn 561057
- Velg antall lodd
- Legg til navn og tlf.nr. i kommentarfelt nederst
- Trykk på klar til å betale
- Betal og du er med i trekningen



DETTE KAN DU VINNE:

- Få din tegning laget til kosedyr!
- fra mykogar.no



- Dagspass Vervenfestivalen 2021
- Bamsen Bjørn fra Myk og Rar
- Barneboka "Dattera til Kongen"
- Heklet bamse fra Frieda Kristiansen
- Blomst fra Nyland blomster
- Kalesjeimpregnert fra Sandviks båtbyggeri AS
- Eplejuice fra Horten fruktdugnad
- 3 stk gavekort på stor pizza fra Pizzanini
- Brettspillet «Kvitt eller dobbelt»
- 2 stk hekla putetrek
- Vannflaske «infuser bottle»
- 2 stk luer og 1 pannebånd fra Sport 1 - Revetal
- T-skjorte fra Trimhuset
- Gavekort fra Kiwi i Grønligata
- Fruktkurv fra Kiwi i Grønligata



Pizzanini

KIWI mini pris

#HURRAFORSENTRUM

Bli med å lage minner ❤️

Bidra til en felles "minnebok"! Vi håper så mange som mulig tar bilder av sin annerledes 17.mai-feiring og deler det med å bruke #hurraforsentrum.

FAU sammen med skolen vil i etterkant samle dette materialet til en minnebok, collage eller lignende. Det er også mulig å dele ditt bidrag ved å sende det på e-post til lene@mykogar.no eller til læreren din.



LAG SELV

Det kan være superenkelt å lage noe godt i rødt hvitt og blått til 17.mai.



Lag en kake med vafler eller pannekaker! Legg de på hverandre i en stabel og ha krem, syltetøy, bær eller sjokoladesaus ...eller kanskje alt sammen - mellom hvert lag og pynt på toppen med krem, strøssel og bær. Vipps så har du en kake! Blander du røde og blå bær, og putter på et flagg blir det perfekt 17.mai dessert!



Blåbær, bringebær, jordbær og krem eller is lagvis i et glass.



Frys bær og vaniljeyoghurt til is.



Pynt muffins eller småkaker med litt melis eller krem, seigmenn og flagg.



Fruktspyd med jordbær, blåbær, banan og bringebær. Kan også bruke Marshmallows.

17.mai-pynt du lager selv

Bruk noe du har hjemme til å lage 17.mai pynt - vær kreativ og la fantasien vandre i rødt, hvitt og blått!



HA EN SUPER DAG!

Hilsen fra oss i
FAU og årets 17.mai-komitée