

Hvem er vi?

Forebyggende enhet jobber med forebyggende tiltak for barn, unge og deres familier. Forebyggende enhet het tidligere Familiehuset.

Forebyggende enhet består av tre team:

- Familieteam 0-5 år
- Skoleteam
- Familieteam

Familieteamene holder til i 2. etasje på biblioteket og på helsestasjonen på rådhuset. Ansatte i skoleteamet har arbeidssted på skolene i kommunen.

Familieteam 0-5 år:

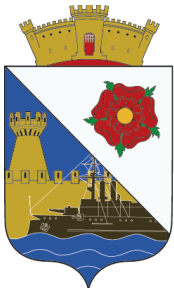
- Vi jobber med forebyggende tiltak rettet mot barn i alderen 0-5 år og deres familier.
- Vi bistår gravide og foreldre med små og store strev i hverdagen.
- Våre tilbud er gratis og gis til innbyggere i Horten kommune.

Kontakt oss

Du kan kontakte oss på telefon

Mobil: 482 47 896

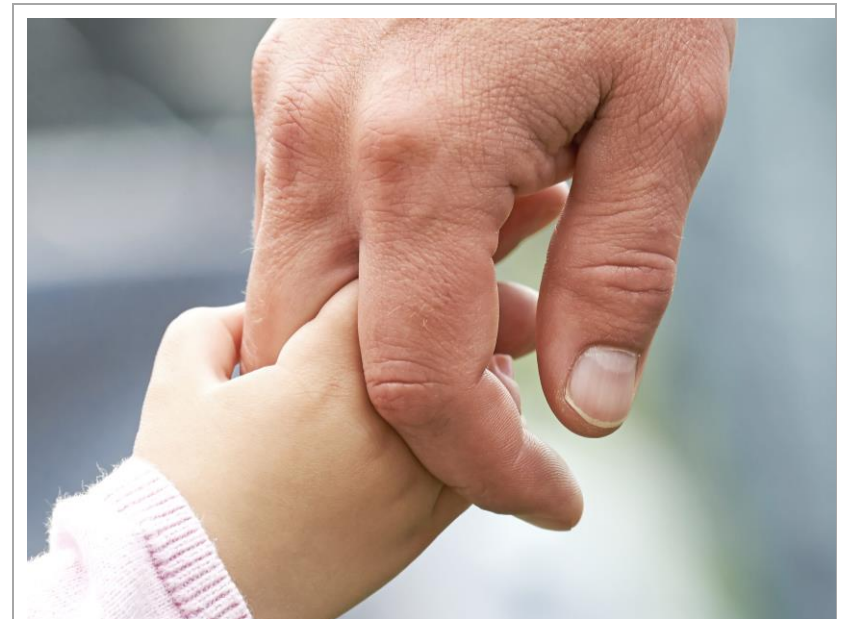
Kontaktinformasjon til ansatte i Familieteam 0-5 år finner du kommunens nettside: www.horten.kommune.no



**HORTEN
KOMMUNE**

Forebyggende enhet

Familieteam 0-5 år



Hva kan Familieteam 0-5 år hjelpe deg med?

Familieteam 0-5 år gir veiledning og støtte rettet mot barn og deres familier. Vi bistår gravide og foreldre med små og store strev i hverdagen.

Det er ditt og/eller din families ønsker og behov som avgjør hvilket tilbud som er best for akkurat deg og barnet. Sammen finner vi ut hva som kan passe for deg og din familie.

Vi kan ha samtaler eller veiledning hjemme hos deg eller på vårt kontor.

Eksempler på hva vi kan hjelpe deg med:

- Støtte til å tolke og forstå barnets signaler og behov.
- Skape gode hverdagsrutiner.
- Støtte deg ved hendelser eller situasjoner i familien som påvirker barnet eller familien. Dette kan være fysisk eller psykisk sykdom, rusproblematikk, økonomiske vansker eller uenighet om foreldrerollen.
- Hjelpe deg videre ved behov for kontakt med andre tjenester som f.eks. spesialisthelsetjenesten eller Nav.

Kurs og annen veiledning

- Circle of security (cos). Kurset hjelper deg til å forstå hvilke behov barn har, og hva du kan gjøre for å møte disse behovene. Vi gir kurset til deg/dere alene.
- Støttetilbud for foreldre til barn med autismspekterforstyrrelser i førskolealder.
- Gjennomføring av foreldrekveld i barnehager. Kvelden inneholder deler av Circle of security og livsmestring/ psykisk helse.
- Bidra til kompetanseheving i barnehager.
- Godt samlivskurs: Tilbud til gravide og foreldre med barn i alderen 0-2 år som opplever strev i parforholdet. Fokus er kommunikasjon mellom foreldrene og ivareta parforholdet.

