

Løpeleken

Sanser: hørsel og grovmotorikk

Ut ifra kortene vi fikk utdelt trakk vi 'hørselsans' og 'å løpe'

Materialer: musikk

Denne leken passer for alle aldersgrupper og det er ingen begrensning på hvor mange som kan være med i og med at den utføres utendørs.

Alle barn står samlet på rekke og starter å løpe så fort musikken slås på. Når musikken stanser, fryser alle sammen. Dette gjentas så lenge barna orker å være med.

Barna velger selv tempo og ingen ryker ut. På den måten unngår vi passiv deltagelse på sidelinjen og alle får en mestringsfølelse.

Det går også an å utføre denne leken innendørs ved å stå løpende på stedet hvil.



