**FORELDREVEILEDNINGSKURS**

Familiehuset i Horten arrangerer foreldreveiledningskurs for deg som ønsker å lære mer om noe av følgende:

 -få en bedre forståelse av barn og deres utvikling

 -relasjon, samspill og tilknytning mellom barn og voksne

 -hvordan hjelpe barnet med å regulere følelser

 -hvordan støtte barnets utvikling av et godt selvbilde

 -hvordan sette gode og tilpassede grenser for barnet

 -hva kan jeg gjøre når barnet mitt ikke hører etter

 -hvordan lære barnet problemløsning

Kurset har som mål og gi utvidet forståelse og konkrete verktøy i foreldrerollen.

Kurset innebærer 4 ukentlige samlinger a 2 t.

Kurset passer best for foreldre med barn i alderen 5-12 år.

Kurset er gratis og du melder deg på via ditt barns helsesykepleier på skolen eller helsestasjon.

