

Voksne skaper vennskap sammen



Til alle foresatte fra mobbeombudet i Vestfold

Foreldre har stor påvirkning på barnas sosiale miljø, også på skolen eller i barnehagen. Her er gode tips til hvordan dere kan bidra til å bygge robuste, positive og inkluderende miljøer for deres og andres unger.

1: Bli godt kjent med hverandre!

At foreldregruppa kjenner hverandre er forebyggende i at det er vanskeligere å gjøre dumme ting mot noen når barna/ungdommene vet at mine voksne kjenner dine voksne. Samtidig blir det så mye lettere å ta kontakt om det skulle oppstå situasjoner barna/ungdommene trenger hjelp til å ordne opp i. Dette er minst like viktig i overgangen til ungdomsskolen. Da får de aller fleste en ny foreldregruppe å forholde seg til, samtidig som kontakt med de andre foreldrene er særdeles viktig for å skape en trygg ungdomstid.

2: Invester tid i fellesaktiviteter også utenfor skolen!

Gjør det enkelt. Jo lavere terskel, jo flere får til å møte opp. Da bidrar dere til å bygge samhold mellom elevene, samtidig som dere voksne blir bedre kjent.

3: Ha klare retningslinjer for bursdagsinvitasjoner og følg disse lojalt!

Gruppa som inviteres i bursdag skal ha en logisk avgrensning for barna. Det skal være lett å forklare til og lett å forstå for de som ikke ble invitert.

(Ikke alle barn makter en stor gruppe og bursdagsbarn skal trives i sin egen bursdag. Om det er nødvendig med en annen løsning for at bursdagsbarnet skal ha det bra, vær heller ærlig om dette. Barn er romslige og de godtar forklaringen «Ida synes det blir voldsomt med 12 jenter på besøk. Da får hun det ikke bra i sin egen bursdag. Derfor er det bare fire jenter som er invitert i denne bursdagen»)

Voksne skaper vennskap sammen



4: Skap en kultur hvor det er mulig å snakke åpent om utfordringer!

Noen barn trenger at vi voksne er ekstra kloke. Barn som strever med for eksempel adferd trenger at de voksne rundt kollektivt kan hjelpe de andre barna til å forstå. Med åpenhet kan vi unngå at noen barn blir «den slemme». Med åpenhet kan vi også unngå at foreldre kvier seg for å invitere med et barn som utfordrer. Da får vi mulighet til å si for eksempel «Jeg synes det er litt vanskelig å vite hvordan jeg skal ta vare på Per når han blir sint i bursdag. Kan du være med?» Det setter foreldrene til Per pris på, og bursdagen blir bedre for alle.

5: Snakk positivt om andre barn og foreldre!

Om ditt barn kommer hjem og forteller om dumme episoder. Lytt og anerkjenn, men møt heller med spørsmål enn fordømming. «Oj, det hørtes ikke noe hyggelig ut. Hvorfor tror du at det ble sånn?» Er det åpenhet rundt barn som strever kan spørsmål og hjelp til å forstå episoden ble enda bedre.

6: Vær åpen og innstilt på at en episode gjenfortalt hjemme alltid har flere sider!

Når det har vært episoder det er nødvendig at dere voksne hjelper til å få ordnet opp i, er en spørrende tilnærming klokt. «I dag har det skjedd noe på skolen og Per er lei seg. Jeg var jo ikke der, så jeg vet ikke hva det var som skjedde. Her hjemme sier Per at Lise klorte og sa stygge ting til han. Kan ikke du snakke med Lise og høre hva hun forteller? Så kan vi snakke sammen og prøve å hjelpe de til å få ordnet opp?»

7: Bygg kollektiv omsorg i foreldregruppa for «våre unger» som inkluderer alle barna/ungdommene!

Jo flere voksne som har omsorg for, som vil ivareta og som kan være til støtte og hjelp, jo tryggere blir det for ungene.