

FORELDREKONTROLL



Vet du hva dine barn surfer på, spiller eller bruker av app`r? Det er ikke lett å følge tempoet til egne barn og hva de blir utsatt for.

Under vil du få noen tips til nettsider som kan styrke din rolle som foresatt når det gjelder å få kontroll på nettbruk.

- <https://snakkomspill.no/>

Snakker du med dine barn om spill? Spill er lærerikt og underholdende, men for noen også en kilde til konflikt.

- <https://www.barnevakten.no/>

Barnevakten er en organisasjon som gir råd om barn og medier. Vår visjon er at barn og unge skal kunne bruke digitale medier på en trygg og bevisst måte.

På nettsiden finner du oversikt over vårt foredragstilbud, nyttige artikler og anmeldelser av film, spill, apper og programmer for barn og unge.

- <https://www.tryggedigitaleforeldre.no/>

Trygge digitale foreldre er et nettkurs for deg med barn mellom 8-15 år. Skap en god arena for den gode dialogen mellom barn og foreldre i en digital hverdag ♥ Kurset består av 5 moduler og 11 video-leksjoner.

- <http://www.foreldrehverdag.no/>

Foreldrehverdag gir kunnskap og råd om samspillet mellom deg og barnet ditt. Innholdet er utarbeidet sammen med fagfolk. Hvordan kan du veilede og sette grenser for barnet ditt på en god måte også i det digitale universet?

- <https://support.apple.com/no-no/HT201304>

Bruk foreldrekontroller på barnets iPhone, iPad eller iPod touch

- <https://www.barnevakten.no/hvordan-sette-opp-en-ipad-for-barn/>

Hvordan sette opp Ipad og Iphone for barn.

- <https://youtu.be/TYPGJpMXhvs>

Hvordan aktivere foreldrekontroll på PC.

FORELDREKONTROLL



- <https://www.barnevakten.no/android-innstillinger-for-barn/>

Her finner du ut hvordan du kan få til foreldreinnstillinger til android.

- <https://www.barnevakten.no/hvordan-gjoere-youtube-mer-barnevennlig/>

YouTube er svært populært blant barn og unge, og byr på en enorm mengde med positive, morsomme og lærerike videoer. Men samtidig finnes videoer med problematisk innhold. Hvordan skal man forholde seg til det som foreldre? Her kan du finne ut hvordan du gjør Youtube mer barnevennlig.

- <https://nettrett.no/begrens-synligheten-i-tiktok/> Her finner du ut hvordan du begrenser synligheten i Tik Tok
- <https://www.barnevakten.no/lure-innstillinger-for-snapchat/>

Lure innstillinger på Snap Chat.

- <https://www.dubestemmer.no/>

Dubestemmer.no er en nettressurs om personvern, nettrett og digital dømmekraft. Her finner du blant annet filmer, fagtekster og diskusjonsoppgaver.

- <https://slettmeg.no/>

Slettmeg.no er en gratis råd- og veiledningstjeneste for deg som føler deg krenket på nett.

Råd til voksne

- Søk informasjon om hva internett og mobiltelefon betyr for barn og unge i dag
Sett deg inn i barnets sosiale liv på nettet.
- Snakk om det som skjer - Redd Barnas nettrettregler kan danne et utgangspunkt.
- Lag felles regler om mobil- og nettbruk hjemme, gjerne i tråd med skolens regler.
Mobil og internett er ofte i bruk når barn mobbes.
- Meld fra til tips.kripos.no hvis du er bekymret for at et barn utsettes for vold eller overgrep.
- Snakk med barna om konsekvenser av å dele bilder og informasjon på nettet. Det kan være vanskelig å få bilder o.l. slettet i etterkant. Tenk over hva som er nødvendig å kringkaste på nettet og vær varsom med hvilke bilder som legges ut. Dette gjelder både barna og deg som forelder.
- Ta opp barnas nett- og mobilbruk på foreldremøter og i foreldresamtale.

NETTVETT- REGLER



Vis respekt for hverandre på nett. Mobbing på nett er minst like alvorlig som annen mobbing.



Tenk deg om før du deler personlige bilder og opplysninger om deg selv og andre på åpne nettsteder.



Lag et passord som er vanskelig å gjette. Passordet ditt er privat.



Ta med noen du stoler på hvis du skal møte noen du har blitt kjent med på nettet, og møt dem på et offentlig sted.



Husk at det er lett å lyve på nettet, ikke tro på alt som andre skriver.



Avslutt kontakten hvis du blir redd eller opplever noe ubehagelig. Blokker kontakten og meld fra til de som har ansvaret for nettstedet.



Meld fra til politiet om alvorlige saker.



Fortell det til en voksen eller en annen du stoler på hvis du opplever noe ubehagelig. Det er ikke din skyld om noen andre gjør noe ubehagelig mot deg på nett.



OK



Redd Barna

Foto: Wikimedia Commons

