

Oversikt over aktivitets- og treningstilbud i Horten

Å være fysisk aktiv er noe av det viktigste du kan gjøre for deg selv!

Horten har mange ulike tilbud om trening og aktiviteter i regi av kommunen, treningscenter og frivillige lag og foreninger.

Håper du kan finne en lystbetont aktivitet som passer for deg!

- Horten Frivillighetsentral/Aktiv i Horten har tilbud om mange ulike aktiviteter (gåturer og treningsgrupper ute og inne, styrketrening, yoga og svømming.)
 - Horten Frivillighetsentral [Horten Frivillighetsentral | Horten | Facebook](#)
 - Aktiv i Horten [Aktiv i Horten | Horten | Facebook](#)
- Gladtrimmen (kondisjon og styrketreningsgruppe) [Gladtrimmen - Horten kommune](#)
- LHL Horten. Treningsgrupper i vaktmesterbolig på Sentrum skole. Tirsdager og fredager kl 11.00-12.00 [LHL Horten | LHL](#)
- Den norske turistforening Horten [Forside — DNT Horten](#) seniorgruppe [Seniorgruppa — DNT Horten](#)
- Falkensten sanitetsforening [FALKENSTEN SANITETSFORENING - Aktivitetsgrupper](#)
- Horten svømmehall [Horten svømmehall - Horten kommune](#)
- Horten turnforening [Hortens Turnforening – Stiftet 17.mai 1860](#)
- Horten roklubb [Horten Roklubb - Spoortz \(horten-roklubb.no\)](#)
- Borre golfklubb [Borre Golfklubb \(borregb.no\)](#)
- Verzatile dansestudio [verzatile dancestudio – Kvalitet – Samhold – Dansegleder \(wpcostaging.com\)](#)
- La Salle de Danse [Dans | La Salle de Danse AS | Vestfold](#)
- Horten og omegn tennisklubb [Horten og Omegn Tennisklubb \(hotk.no\)](#)
- Borre sanitetsforening [Borre Sanitetsforening - Varmtvannsbassenget | Facebook](#)
- Borre jeger og fiskerlag [Borre JOF \(njff.no\)](#)
- Horten og omegn hagelag [Horten og omegn hagelag](#)
- Seniordans [Horten Seniordans](#)
- Horten marsjklubb [HORTEN MARSJKLUBB](#)
- [Friskus](#) for andre lag og aktiviteter i Horten

Treningscenter:

- [Treningstilbud Horten — Trimhuset](#)
- [Treningstilbud Express — Trimhuset](#)
- [EVO Horten • EVO \(evofitness.no\)](#)
- [Sporty 24 Norge](#)
- [Horten | Når målet er å ha det bra \(feelgoodsenter.no\)](#)

Fysioterapiinstitutt:

- [Manuellterapeut Horten | bedrifter | gulesider.no | side 1](#) tilbud om Lunge-treningsgruppe
- [Borre fysioterapi](#)
- [Central Fysikalske Institutt, Horten | bedrift | gulesider.no](#)
- [Psykomotorisk Fysioterapeut Marianne Edding, Borre | bedrift | gulesider.no](#)

- Fysioterapeut Even Eide Eriksen, Grev Wedels gt 44, Åsgårdstrand, Tlf 48922229
- holtandalenfysioterapi.no
- [Linden fysioterapi](#)

Aktivitetstilbud:

- Horten aktivitetssenter [Horten aktivitetssenter - Horten kommune](#)
- Horten bibliotek