

په Horten کې خوندي

په خطر کې د لویانو خونديتوب



HORTEN
KOMMUNE

کورنی تاوتریخوالی

یوه ټولنیزه ستونزه ده

ونلري په دوې کې لیوتوب، فزیکې او روانې معیویت، د موادو د ناوړه گټه اخیستنې ستونزې، زاړه خلک، یا هغه خلک شامل دي چې ناروغان دي.

د هورټین بناروالی TryggEst یونټ

- د Færder بناروالی TryggEst یونټ له دې استازو څخه جوړ دي:
- ذهنی روغتیا او د مخدره توکو ناوړه گټه اخیستنې خدمت،
 - د کور پاملرنې خدمت،
 - د ناروې د کار او فلاح اداره (NAV)،
 - د ټولنې کارگرانو خدمت.

د TryggEst بناروالی یونټ د یوې نمونې سره سم کار کوي چې په ناروې کې د ماشومانو، ځوانانو او کورنیو چارو ریاست (Bufdir) ته سپارل شوي دي.

آیا تاسو د تاوتریخوالی یا ناوړه گټه اخیستنې بنکار یاست، یا تاسو شک لرئ چې د 18 څخه پورته یو څوک غورول کوي؟ بیا تاسو باید د بناروالی د TryggEst [SafeEst] یونټ سره اړیکه ونیسئ.

TryggEst څه شی دي؟

Horten بناروالی د TryggEst بناروالی ده. دا پدې مانا ده چې بناروالی د بالغانو په وړاندې د تاوتریخوالی او ناوړه گټه اخیستنې په مخنیوي، کشف کولو او مبارزه کولو باندې تمرکز کولو کې د مرستې لپاره یو متقابل یا دوه اړخیزه یونټ رامنځته کوي چې څوک چې د ځان ساتنې لږ یا هیڅ توان نلري.

د هغو خلکو مثالونه چې کیدای شي په ځانگړې توگه د تاوتریخوالی او ناوړه گټه اخیستنې سره د مبارزې کولو توان



TryggEst څنگه مرسته کولی

شي؟

د TryggEst يونټ د اقداماتو ارزولو او پلي کولو سربيره کارکوونکو او اوسيدونکو ته مشورې او لارښوونې چمتو کوي.

اړيکه

تاسو کولی شئ د Horten ښاروالۍ TryggEst يونټ سره په دې اړيکه ونيسئ: 307 65 482

تليفون په دوښنبه، چهارشنبه او جمعه د 10.00 څخه تر 14.00 بجو پورې خدمت چمتو کوي.

په Horten کې په محلي کچه کار په سياسي توگه خپل شوي دي او د کورني تاوتريخوالي پر وړاندې د ښاروالۍ عمل پلان کې شامل شوي دي.

زه کله د TryggEst سره اړيکه

نيولي شم؟

د تاوتريخوالي او ناوړه گټه اخيستې ډيري ډولونه شتون لري. ځينې يې د ليدو وړ دي سره له دې نور لږ د ليدو وړ دي، لکه روانې ناوړه گټه اخيستنه او مالي ناوړه گټه اخيستنه.

که تاسو انديښنه لرئ چې يوڅوک سره بد چلند کړي، تاسو بايد د TryggEst يونټ سره اړيکه ونيسئ ترڅو د خپلې انديښنې په اړه بحث وکړئ. تاسو به نومه پاتې کيدې شئ.

د Horten ښاروالۍ کارکوونکي هم کولی شي له يونټ سره اړيکه ونيسئ.



د Horten بنساروالی Tryggest یونټ د اړیکې معلومات
د ټلیفون شمیره: 482 65 307

دوشنبه، چهارشنبه او جمعه د سهار له 10:00 بجو څخه تر مازدیګر 14:00 بجو پورې).

نور د ملاتړ خدمتونه

د تاوتریخوالی په بیرنیو حالاتو کې:
د پولیسو سره په 02800 اړیکه ونیسئ

د بیرنی خونديتوب، خبرو اترو، مشورې/ لارښوونې لپاره د اړتیا په صورت کې:
د Vestfold بحران مرکز (Shelter) سره 91 91 35 33 اړیکه ونیسئ

که تاسو د ماشومانو په اړه اندېښمن یاست:
د ماشومانو د فلاح خدمت سره په 10 35 19 95 اړیکه ونیسئ
(د پرانستلو ساعتونه د سهار له 9:00 بجو څخه تر له غرمې وروسته 3:00 بجو پورې).
بهر د پرانستلو ساعتونه:
د ماشومانو د فلاح بیرنۍ څانګې سره په 33 31 02 03 اړیکه ونیسئ.



HORTEN
KOMMUNE



TryggEst.no
Bufdir