

1. - 2.trinn - 18 timer					
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.30-09.00					
09.00-09.30					
09.30-10.00					
10.00-10.30					
10.30-11.20					
11.20-11.50					
11.50-12.20					
12.20-12.50					
12.50-13.20					
13.20-13.50					
13.50-14.20					
14.20-14.50					

3. - 4.trinn - 19 timer					
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.30-09.00					
09.00-09.30					
09.30-10.00					
10.00-10.30					
10.30-11.20					
11.20-11.50					
11.50-12.20					
12.20-12.50					
12.50-13.20					
13.20-13.50					
13.50-14.20					
14.20-14.50					

Undervisning
Spis og friminutt
Friminutt
FYSFOS - 5.trinn
FYSFOS - 6.trinn

5.trinn - 20,5 timer + 1 t fysfos					
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.30-09.00					
09.00-09.30					
09.30-10.00					
10.00-10.30					
10.30-11.20					
11.20-11.50					
11.50-12.20					
12.20-12.50					
12.50-13.20					
13.20-13.50					
13.50-14.20					
14.20-14.50					

6.trinn - 20,5 timer + 1 t fysfos					
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.30-09.00					
09.00-09.30					
09.30-10.00					
10.00-10.30					
10.30-11.20					
11.20-11.50					
11.50-12.20					
12.20-12.50					
12.50-13.20					
13.20-13.50					
13.50-14.20					
14.20-14.50					

7.trinn - 21 timer og 45 min					
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.15-08.30					
08.30-09.00					
09.00-09.30					
09.30-10.00					
10.00-10.30					
10.30-11.20					
11.20-11.50					
11.50-12.20					
12.20-12.50					
12.50-13.20					
13.20-13.50					
13.50-14.20					
14.20-14.50					