

OPPGAVE

«Å dra»: Tautrekking.

Materialer: tau (+evnt markeringsteip til gulv hvis vi er inne)

Aldersgruppe: 3-5 år (og eldre...)

Antall: ubestemt (likt antall på hvert lag).

Sted: inne/ute

Forklaring:

Her skal vi ha to lag med likt antall på hver side av tauet. Vi merker midten på tauet med feks rød teip eller tråd.

På bakken så lager vi et merke/strek for å markere midten samt feks to merker på hver side (ca 1 meter unna midten) for å vise hvor langt hvert lag må trekke tauet for å vinne.

Denne aktiviteten fremmer materialerfaring, kroppserfaring og sosialerfaring(samarbeid).

«Å hoppe»: «Alle mine barn kom hjem»

Materialer: Ingen

Aldersgruppe: fra 3-4 år (og eldre...)

Antall: ubestemt

Sted: inne/ute (avgrenset område)

Forklaring:

Leder stiller seg 10-20 meter foran barna og roper: «Alle mine barn kom hjem.»

Barna: «Hvordan?»

Leder: «Som en kenguru», «som en frosk», «som en slange»....osv

Lederen gir en oppgave som barna utfører ved å bevege seg/løpe som oppgaven tilsier - forbi lederen. Lederen går over på motsatt side og utfører samme prosedyre.

Denne aktiviteten fremmer kroppserfaring, sosialerfaring og språk.

«Å kaste»: Ballsisten

Materialer: softball (en eller flere)

Aldersgruppe: 3-5 år (og eldre...)

Antall: ubestemt

Sted: inne/ute på avgrenset område

Forklaring:

En har`n. Han skal kaste ballen på de andre. De som blir truffet, har`n

Man kan eventuelt benytte flere baller så det er flere som har`n samtidig.

Variasjon: (for litt eldre barn...)

Den som blir tatt, må løpe en strafferunde for å bli fri. Ballen blir liggende etter hvert treff og da er ballen fri for alle. Da kan hvem som helst ta ballen og treffe noen andre.

Denne aktiviteten fremmer kroppserfaring, materialerfaring og sosialerfaring.

« Å løpe»: Stafett

Materialer: Rockeringer og små baller/risposer(evnt andre gjenstander)

Aldersgruppe: 3-5 år (og eldre...)

Antall: 2-3 lag med max 4 på hvert lag (evnt flere lag)

Sted: inne/ute

Forklaring:

Lagene stiller seg etter hverandre på en rekke(bak en strek).Det blir plassert en rockering noen meter foran hvert lag. Det ligger en ball/ertepose til hver deltager foran hvert lag. Alle skal ta med seg en ball hver og legge inni rockeringen og løpe tilbake og klappe neste mann på skulderen. Når siste mann har lagt ballen sin i ringen så løper den tilbake og det første laget som kommer over streken har vunnet.

Variasjon:

Man kan også løpe tilbake en og en og hente ballene og legge de tilbake på plass før man evnt har vunnet....

Denne aktiviteten fremmer materialerfaring, kroppserfaring og sosialerfaring.